



## Goede resultaten voor PITSTOP 'Ik heb het hier goed naar mijn zin'

Begin januari kregen enkele bewoners van PITSTOP een certificaat voor de trainingen 'budgetteren en maatschappelijke vaardigheden'. Ook startten de eerste bewoners in fase 2. De resultaten van PITSTOP zijn goed. Dit wordt bevestigd door de 18-jarige Cheryl Visser. Ze krijgt nu bijna een half jaar begeleiding in wonen en leren. 'Ik heb het hier goed naar mijn zin.'

'Ik woon hier vanaf 1 augustus, bijna een half jaar dus. Het ging thuis niet zo goed. Ik had veel ruzie met mijn stiefvader. Op een gegeven moment ben ik naar de decaan van mijn school gegaan. Met haar kan ik goed opschieten. Ik heb toen uitgelegd wat er aan de hand was en zij is toen met mij op zoek gegaan naar een oplossing. Bij Jong Centraal vertelden ze dat er een nieuw project zou starten, PITSTOP. Ik ben er zo blij mee', vertelt Cheryl enthousiast.

In 2009 is PITSTOP gestart in Amersfoort voor jongeren van 17 tot 23 jaar die in een achterstandsituatie zitten. Vaak zijn er problemen thuis, loopt het op school of op het werk niet helemaal lekker en zijn ze nog niet toe aan zelfstandig wonen. In veel gevallen komen ze niet in aanmerking voor een woonvoorziening van Jeugdzorg, omdat ze daarvoor te oud zijn. PITSTOP moet die leemte opvullen. SOVEE en woningcorporatie Portaal hebben de handen ineengeslagen en zijn een

half jaar geleden gestart met tien jongeren. Onlangs zijn er drie bijgekomen. Bedoeling is het project te laten groeien naar 22 jongeren.

### Hoe ziet de begeleiding eruit?

Deelnemers aan PITSTOP krijgen naast woonruimte van Portaal begeleiding in onder andere zelfstandig wonen, sociale relaties, praktische vaardigheden als het voeren van een huishouding en omgaan met geld en koken. Ze beginnen in fase 1. 'In het begin had ik minstens twee keer per week een gesprek met mijn begeleider. Als ik vragen had, kon ik ook altijd bij haar terecht. Toen ik hier kwam, hebben we leerdoelen opgesteld.' Cheryl noemt er een paar. 'Ik moet leren omgaan met geld, mijn kamer opruimen en we hebben afgesproken dat ik contact ga zoeken met mijn vader. Nu zit ik in fase 2.' In deze fase krijgen de jongeren minder begeleiding en meer verantwoordelijkheid. Ze hoeven veel zaken niet meer te overleg-



Foto: Arie Cijfer

Cheryl Visser: 'In het begin had ik minstens twee keer per week een gesprek met mijn begeleider. Als ik vragen had, kon ik ook altijd bij haar terecht.'

gen met hun begeleider, maar kunnen dit enkel melden, bijvoorbeeld als er iemand blijft slapen. Cheryl: 'Ik heb nu meer zelfstandigheid. Ook heb ik een reserve-sleutel gekregen. Deze heb ik aan mijn moeder gegeven.'

Om mee te kunnen doen aan het project moeten jongeren gemotiveerd zijn. Zijn er contacten met andere hulpverleners dan blijven die bestaan. De begeleider van PITSTOP neemt deze niet over.

Ook verzorgt PITSTOP trainingen als 'budgetteren en maatschappelijke vaardigheden'. Doel hiervan is jongeren te leren omgaan met geld en ze de weg te leren naar instanties waar ze terecht kunnen voor hulp wanneer ze later zelfstandig wonen.

### Maximaal twee jaar

Jongeren kunnen maximaal twee jaar deelnemen aan PITSTOP. Daarna gaan ze zelfstandig wonen. Cheryl heeft er nog niet over nagedacht waar ze hierna naar toe wil. Ik blijf hier voorlopig nog wel wonen. Als je hier weggaat, zoekt Portaal een andere woning voor je. 'Ze vervolgt: 'Maar voorlopig voel ik me hier goed thuis. Ik woon hier lekker rustig. Ook is het contact met de andere bewoners goed. Twee ervan spreek ik regelmatig. Tegen de andere zeg ik hoi en dergelijke.'

## PITSTOP

PITSTOP biedt woonruimte aan jongeren in een achterstandsituatie. Ze lopen risico op voortijdig schoolverlaten, werkloosheid en/of maatschappelijke uitval. Voor deze jongeren is het niet (langer) mogelijk in een gezinssituatie te wonen. PITSTOP biedt deze jongeren de mogelijkheid om te leren zelfstandig te wonen. In combinatie met leren op school en/of werken in een leerbaan of reguliere baan.

Jongeren krijgen de kans zich te ontwikkelen met werk, vrije tijdsbesteding, sociale relaties en praktische vaardigheden. Ze kunnen minimaal één, maxi-

maal twee jaar van deze voorziening gebruik maken. Daarna stromen ze door naar zelfstandige woonruimte.

De jongeren wonen onder begeleiding. De begeleider is verantwoordelijk voor de 'orde' in het huis en ondersteunt de jongere bij de uitvoering van de individuele trajecten. De begeleider motiveert, spreekt aan, bewaakt de voortgang van de trajecten en stelt trajecten bij. De uitvoering van trajecten vindt plaats onder verantwoordelijkheid van externe partijen zoals school, werkgever en hulpverleningsinstelling.

Voor meer informatie: [www.sovee.nl](http://www.sovee.nl)

**colofon**  
uitgever: SOVEE, Heiligenbergerweg 36  
postbus 2175, 3800 CD Amersfoort  
t 033-4702159 f 033-4702979  
E [sovee@sovee.nl](mailto:sovee@sovee.nl) | [www.sovee.nl](http://www.sovee.nl)  
contact: Rogér Caubo, Peter van Veen,  
Gertrude Abbring, Ali Hasnaoui,  
Jolanda van Geet  
ontworp: CARTA - grafisch ontwerpers, Utrecht  
druk: Van Beek, Hooglander veen